

10 cách tránh thai sau khi quan hệ không cần thuốc an toàn ntlc

Phương pháp tránh thai sau lúc quan hệ ko nên thuốc là một câu hỏi rất nhiều cơ thể quan tâm, đặc biệt là người nào ko muốn dùng những giải pháp tránh thai hoá học. Nhiều biện pháp phòng tránh thai an toàn cùng với hiệu quả mà ko cần đến thuốc, giúp bạn kiểm soát dự định hóa gia đình 1 phương pháp tự nhiên cũng như an toàn. Trong bài viết này, chúng tôi sẽ cung cấp rõ ràng về một số phương pháp ngừa thai sau lúc "làm chuyện ấy" mà ko cần sử dụng thuốc, để bạn có khả năng tuyển lựa giải pháp thích hợp nhất dành cho chính mình.

Bạn từng lo lắng về vấn đề có bầu ngoài ý định sau lúc quan hệ? Bạn muốn tìm hiểu phương pháp ngừa thai mà không cần phải dùng thuốc? Trong dưới đây, phòng khám sẽ giới thiệu đến bạn 10+ cách tránh thai sau khi "yêu" ko cần phải thuốc an toàn giúp cho bạn chọn lựa một số biện pháp an toàn để tránh thai mà không nên dùng thuốc.

cách phòng tránh thai ko cần thuốc là gì?

phương pháp phòng tránh thai không cần phải thuốc là một số cách giúp tránh thai một biện pháp thiên nhiên mà không nên sử dụng thuốc. Trong số này, hai biện pháp được nhiều người biết tới là đặc điểm ngày an toàn cùng với xuất tinh ra ngoài âm hộ. Ngoài ra, còn nhiều phương pháp ngừa thai mà ko cần sử dụng thuốc, như: sử dụng bao dài su, màng ngăn phòng tránh thai, thắt đường dẫn trứng hoặc thắt ống dẫn tinh,...

các biện pháp tránh thai sau khi giao hợp ko sử dụng thuốc tự nhiên, an toàn

đi kèm vấn đề khảo sát định nghĩa về biện pháp tránh thai tự nhiên, bài viết này là một số biện pháp tránh thai an toàn không cần phải sử dụng thuốc mà bạn có thể chọn lựa, bao gồm:

sử dụng màng ngăn ngừa thai (Diaphragm)

Màng ngăn ngừa thai (diaphragm) là 1 dòng cốc hình vòm nông, gây từ lớn su hay silicon mềm nhũn, vừa khít với cổ tử cung và có nguy cơ đưa vào phía trong "cô bé".

Trước khi quan hệ, ở trên màng ngăn được thoa chất diệt tinh trùng và đặt truy cập âm hộ. Màng ngăn có thể được rửa sạch cũng như tái lấy trong 12 tháng. Đây là một trong những cách tránh thai tự nhiên không dùng thuốc. Cách này thì có hiệu quả tránh thai là 83%

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-v-a-nhanh-nhat-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-kho-ng-6789.html>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?chi-phi-pha-thai-an-toan.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?dia-phi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

lấy mũ chụp cổ tử cung

Mũ chụp cổ tử cung liệu có hình dáng tương tự loại cốc cùng với được làm cho từ lớn su xiù, song có kích cỡ bé hơn cũng như cứng hơn so với màng ngăn. Khi sử dụng, mũ chụp cổ tử cung được đặt trong "cô bé", ôm dùm cổ tử cung để trở ngại tinh binh thấy trứng. Phương pháp này mang tới hữu hiệu tránh thai từ 71% đến 86%.

Bọt biển phòng tránh thai - giải pháp tránh thai an toàn

Bọt biển ngừa thai (Sponge), còn gọi là lát xốp tránh thai, được khiến cho từ chất liệu nhựa xiù an toàn cần khá an toàn cho phái đẹp. Số trường hợp hữu hiệu của phương pháp phòng tránh thai thiên nhiên sau lúc "yêu" này là tầm 78 - 86%. Bọt biển tránh thai được sử dụng bằng biện pháp xoa chất diệt tinh trùng vào, Rồi đặt đăng nhập cổ tử cung trước khi "làm chuyện ấy".

Đặt khoảng ngừa thai chữ T

vòng phòng tránh thai có hình dáng chữ T cùng với là một biện pháp ngừa thai vô cùng hiệu quả với số trường hợp phòng tránh thai vào tới 99%. Ngày nay, trên thị trường thì có hai dạng tầm ngừa thai để bạn có khả năng lựa chọn:

- tầm ngừa thai nội bài tiết (Hormonal IUD): kiểu này giải phóng hormone progesterone, làm cho đặc chất nhầy tại cổ dạ con, làm cho tinh trùng khó có thể đi vào dạ con.
- vòng phòng tránh thai chứa đồng (Copper IUD): dạng này không chứa nội đào thải tố cũng như làm rối loạn môi trường phía trong cổ dạ con của chị em.

cách tránh thai sau lúc "lâm trận" không cần thuốc - dùng chất diệt tinh binh

Chất diệt tinh binh là các chất liệu có chức năng diệt hay khiến mất chức năng đi lại của tinh trùng. Đồng thời, chất diệt tinh trùng còn liệu có chức năng thí dụ 1 dung môi tạo màng chắn hay tạo bọt nhằm tống tinh binh ra xa cổ tử cung. Những chất thường sử dụng như là nicoceptin, nonoxynol-9, clorur benzalkonium,... Được tạo ra dưới kiểu kem, bọt, nhũ tương, film, gel, viên đạn, viên nén để đặt đăng nhập âm hộ.

một số chất này có khả năng được lấy cùng với một số phương pháp màng chắn hoặc phối hợp đối với các phương pháp không giống để nâng cao hiệu quả. Biện pháp giết chết tinh binh sau khi giao hợp thì có hữu hiệu ngừa thai từ 79 - 85%.

giải pháp thắt ống dẫn tinh (Vasectomy)

Thắt đường dẫn tinh (Vasectomy) là một phẫu thuật được dùng để triệt sản tại cánh mày râu. Trong lúc thực hiện, vòi dẫn tinh sẽ được thắt lại để ngăn tinh trùng ko xâm nhập truy cập âm đạo cùng với không nên vấn đề thụ tinh lúc quan hệ tình dục.

cách phòng tránh thai này còn được gọi là triệt sản tại nam cần hữu hiệu tránh thai lên tới 99%. Sau lúc thắt vòi dẫn tinh, đàn ông vẫn phóng tinh cũng như thì có cảm hứng "làm chuyện ấy" tình dục vì

dụ bình thường, song tinh binh sẽ không đụng tinh binh.

cách thắt ống dẫn trứng (Sterilization)

giống như nam, nữ giới cũng có nguy cơ dùng cách phòng tránh thai bằng giải pháp thắt đường dẫn trứng, còn gọi là triệt sản ở nữ giới. Giải pháp này có hiệu quả phòng tránh thai vào đến 99% cũng như được làm bằng phương pháp thắt hoặc cắt ống dẫn trứng, nhằm ngăn ngừa tinh binh gặp trứng.

giải pháp ngừa thai tự nhiên thông qua phương pháp tính hôm an toàn khi "lâm trận"

tính hôm an toàn để "lâm trận" (FAMs) là 1 biện pháp tránh thai tự nhiên hoàn toàn, ko cần sử dụng thuốc. Theo nhận xét của Trung tâm sức khỏe Tình dục - Planned Parenthood, hữu hiệu tránh thai của phương pháp đặc điểm ngày an toàn dao động từ 77% đến 98%.

xuất tinh ngoài "cô bé"

xuất tinh ra ngoài âm hộ là 1 cách phòng tránh thai tự nhiên được rất nhiều cặp đôi chọn lựa. Giải pháp này được làm khi phái mạnh gần đạt ham muốn, rút "cậu bé" ra thuyên giảm "cô bé" trước khi xuất tinh. Giải pháp xuất tinh ở bên ngoài "cô bé" thì có hữu hiệu khoảng 78% tới 96%.

phòng tránh thai tự nhiên bằng giải pháp lấy bao dài su

Bao lớn su là 1 biện pháp ngừa thai không nên lấy thuốc, Đồng thời giúp bạn và người ấy tránh được khả năng mắc bệnh truyền nhiễm qua con đường tình dục. Đồng thời, bao cao su thì có hiệu quả phòng tránh thai khoảng tầm 87%.

phản hồi giải pháp ngừa thai sau khi "yêu" không nên thuốc

hiệu quả của các biện pháp ngừa thai thiên nhiên sau lúc giao hợp tình dục thường hay khá cao. Tuy vậy, mỗi phương pháp phòng tránh thai thiên nhiên đều liệu có các ưu điểm và nhược điểm riêng. Cụ thể:

ưu điểm

một trong ưu thế mạnh của các biện pháp tránh thai an toàn mà ko cần phải sử dụng thuốc là:

- những cách tránh thai sau lúc quan hệ ít thì có phản ứng phụ.
- phái đẹp không cần thiết dùng thuốc ngừa thai.

khuyết điểm

mỗi biện pháp đều liệu có cả ưu điểm và điểm hạn chế, và cách này cũng ko phải là ngoại lệ. Điểm hạn chế chủ yếu đó là:

- số trường hợp hữu hiệu của những cách này ko vĩnh viễn đảm bảo.
- chưa thể phòng ngừa nguy cơ bị bệnh lây lan qua những đường tình dục (ngoại trừ giải pháp lấy bao lớn su).
- giải pháp đặc tính hôm rụng trứng có khả năng phức tạp, khó khăn nhớ và chỉ hợp lý đối với những cơ thể thì có những ngày kinh nguyệt thường xuyên.

chú ý lúc sử dụng giải pháp ngừa thai tự nhiên sau lúc quan hệ bạn cần biết

Để tăng số trường hợp thành công của cách phòng tránh thai thiên nhiên, bạn cần phải lưu ý một số điểm sau:

- chọn tần suất "âm trận" hợp lý để giảm khả năng mang bầu phía ngoài ý định.
- vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa khi áp dụng những biện pháp ví dụ thắt ống dẫn tinh hoặc thắt vòi dẫn trứng.
- lấy thuốc ngừa thai cấp tốc Nếu như lo sợ về sự sơ suất trong vấn đề đặc tính hôm an toàn hoặc dùng giải pháp xuất tinh ở bên ngoài âm đạo.
- tránh sử dụng chất gây nghiện trước lúc "âm trận", bởi chúng có nguy cơ làm cho bạn không khó chấp thuận những cách thức "làm chuyện ấy" không được bảo vệ, gây nên khả năng có thai ngoài ý muốn.
- tránh "làm chuyện ấy" tình dục bừa bãi cùng với các mối quan hệ không lành mạnh như là tình một đêm, thảo luận bạn gái, hay quan hệ rất nhiều cơ thể.

một số câu hỏi thường gặp

đối với một số đôi cặp chưa sẵn sàng có bầu, hoang mang cùng với lo sợ lúc chọn những giải pháp phòng tránh thai tự nhiên là điều dễ hiểu. Vì thế, phòng khám sẽ giúp cho bạn trả lời các câu hỏi hay bất gặp mỗi quan hệ tới câu hỏi này.

cách phòng tránh thai sau lúc quan hệ ko cần phải thuốc nào là hiệu quả nhất?

Theo Bộ y tế và Nhân sinh Mỹ (OASH), phương pháp triệt sản dành cho mọi lứa tuổi được coi là biện pháp ngừa thai an toàn và hữu hiệu nhất. Theo phản hồi từ Viện thể xác tình dục Planned Parenthood, biện pháp này có hiệu quả lên tới hơn 99%. Nhưng, bởi vì triệt sản là giải pháp phòng tránh thai dứt điểm, bạn nên giải bày kỹ lưỡng với đối phương cùng với bác sĩ trước lúc ý muốn chọn lựa.

tại sao cần sử dụng phương pháp tránh thai tự nhiên ko sử dụng thuốc?

một số cách phòng tránh thai lấy thuốc, như là thuốc phòng tránh thai nội đào thải tố và thuốc tránh thai khẩn cấp, có thể khiến biến đổi nồng cấp độ hormone trong người. Cho dù dễ dàng và dễ dùng, một số giải pháp này cũng có khả năng dẫn đến các tác dụng phụ như:

- biến đổi những ngày kinh nguyệt nguyệt: Sau khi dùng thuốc ngừa thai cấp tốc, chu kỳ kinh của bạn có khả năng tới muộn hơn hoặc sớm hơn bình thường, và số lượng máu kinh cũng có nguy cơ thay đổi.
- chảy máu âm đạo: một số chị em phụ nữ có nguy cơ bất gặp hiện tượng ra máu âm hộ thất thường trong 1 - 2 ngày sau khi lấy thuốc ngừa thai cấp bách.
- nguy hiểm tiêu hóa dẫn đến buồn nôn, nôn: Buồn nôn là một tác dụng phụ hay gặp lúc lấy thuốc ngừa thai khẩn cấp.
- Mệt mỏi: Đó cũng là 1 phản ứng phụ thường gặp, tuy vậy thường hay chỉ kéo dài khoảng một hoặc hai ngày.Khi tìm kiếm phương pháp tránh thai, không ít cơ thể thường để tâm đến những chọn lựa ko lấy thuốc để bảo vệ hữu hiệu. Giải pháp phòng tránh thai sau lúc "âm trận" ko cần phải thuốc đem đến dành cho bạn các tuyển lựa tự nhiên cũng như an toàn, giúp giảm sút nguy cơ có bầu ngoài ý định mà không yêu cầu quá trình can thiệp của thuốc. Bằng giải pháp biết rõ

một số phương pháp thí dụ đặc tính hô an toàn, xuất tinh ngoài âm đạo, hay sử dụng bao cao su, bạn có nguy cơ lựa chọn dành cho mình cách khoa học nhất đối với ý muốn cũng như thói quen sinh hoạt của bản thân. Để đạt hiệu quả dài nhất và an tâm hơn trong từng "chuyện ấy", hãy vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa cùng với làm đúng những giải pháp ngừa thai tự nhiên này.